

# Millainen on rahatarinasi?

*Marjukka Kallion* oma rahatarina sisältää ristiriitaisia tunteita, uskomuksia ja vaihteita. Omien kokemustensa ja niiden käsittelyn myötä hän on kiinnostunut muiden rahatarinoista ja erityisesti siitä, mietä ne tulevat; miten ne syntyvät?

Tässä artikkelissa hän pohtii, millaista energiaa ja käyttäytymistä tarinat ja omat "perusasetukset" luovat, ja miten oman rahasuhteen tiedostaminen ja oman energian muovaaminen muuttavat elämää.

Ihmisen rahasuhde voi määrittää isoa osaa elämää: onko se hyvä, paha tai jotain, josta ei puhuta.

Isäni rahasuhde kiteytyi puoliksi huumorilla heitettyyn lausahdukseen: "*Kyllä rahaa ain o.*" Isäni eli lapsuutensa yrittäjäsuussa, tottui pienestä pitäen ympärillä pyöriiviin ihmisiin ja työn touhuun. Lastenhoitajat huolehtivat kasvattamisesta, kun vanhemmat keskittivät huomionsa mm. liikennöinti- ja leipomoalan yritysten pyörittämiseen sekä uusien bisnesten kehittämiseen. Oli rahaa, taloja, kylän ensimmäiset autot ja laitteet – laman jälkeen myös suuret rahavaikkeudet ja velkojen takaukset. Isäni lapsuuden rahatarinaan kuului luottamus siitä, että rahaa tulee ja asiat järjestyvät jotenkin.

Äitini oli kotoisin yhdeksän lapsen evakkoperheestä, jonka omaisuus oli jäänyt Karjalaan. Pappa säilytti omanarvontuntonsa köyhyydestä huolimatta; ei nöyristellyt, vaikka kuljettiin paikatuiissa vaatteissa. Äitini tottui siihen, että aina tehtiin maatilaa töitä, laiskotella ei saanut ja kaikesta oli pulaa. Samalla kuulin äitini tarinassa paljon karjalaista huumoria,

Meillä kaikilla on tietty perusasetus, jonka käyttäydymme rahaan liittyen.





## MARJUKKA KALLIO

Kirjoittaja Marjukka Kallio on NLP Master Trainer, sosiaalipsykologi, hypnoterapeutti ja kvanttimaailman matkaaja, jonka valmennuksissa aika rientää vinhaa vauhtia ja intuitio muovaa suuntaa. Marjukka rakastaa tutkia ihmisielen syvyyksiä, nuuhkia ulkomeren tuulia ja laittaa kroppaa likoon kamppailu-urheilun parissa.

Kirjoittajakuva:  
Aava Kallio

Meillä kaikilla on tietty perusasetus, jonka mukaan käyttäydymme rahaan liittyen.

lämpöä ja sosiaalista rikkautta: kaikkia autettiin ja kotoa löytyi tilaa matkaajille. Äitini lapsuuden rahatarinaan kuuluu kokemus, että ikinä ei ollut rahaa ja mitään ei saanut uutena.

### TUNNISTATKO PERUSASETUKSESI?

Meillä kaikilla on tietty perusasetus, jonka mukaan käyttäydymme rahaan liittyen. Usein sen syntyjuuret ovat lapsuuden perheessä, menneiden sukupolvien kokemuksissa tai kulttuurisissa käytännöissä. Rahaan liittyy tietty energia, tunteet, toiveet, ajatukset ja tekeminen. Oletko tyytyväinen omaan perusasetukseesi vai haluatko muuttaa sitä?

Minun perusasetuksessani yhdistyivät kaksi erilaista tarinaa ja energiaa: isältä opittu suurpiirteisyyden ja luottamus rahan tulemiseen sekä äidiltä peritty alttius huolestua rahan riittävyydestä ja pelätä sen loppumista.

Olen tehnyt melkein koko aikuisikäni töitä yrittäjänä ja tottunut elämään niin, että rahaa on ja välillä sitä on hyvin vähän. Olen iloinnut uusista asiakkaista ja suuresta määrästä koulutuksia vuosittain ja uuvuttanut itseni sillä, että teen aina töitä. Olen tuntenut ylpeyttä tehdyistä kaupoista ja häpeää huonoista valinnoista. Samalla kun olen kehittynyt paremmaksi asiakkaideni auttamisessa, olen löytänyt itseltäni rahaan liittyviä rajoittavia uskomuksia ja työstänyt niitä muun muassa NLP-harjoituksilla, energiameditaatioilla ja hypnoosilla. Ja työstettävää on todella riittänyt! Nykyisin rahasuhteiden värittää vahvasti luottamus siihen, että minulla on aina riittävästi rahaa ja halu viisastua rahan käyttäjänä.

### MILLAISEEN TOIMINTAA USKOMUKSESI SINUA OHJAA?

Osa rahaan liittyvistä uskomuksistani on ilmennyt metaforina, joiden tausta saattaa olla kollektiivisessa alitajunnassa tai aiempien sukupolvien energioissa, sillä en osaa liittää näitä uskomuksia suoraan omiin kokemuksiini. Osa taas on suoraan lapsuuden perheestäni. Erityisen vahvasti olin sisäistänyt ajatuksen: "Minun pitää tehdä paljon töitä tienatakseni rahaa – on tärkeää tehdä paljon." Tämä vahva uskomus on tuonut paljon hyvää: olen todellakin saanut aikaan, kehittänyt ja oppinut uutta. Kuitenkin tämä uskomus sai aikaan myös loputonta suorittamista, jonka kautta vapaa-aika jäi vähiin, perhe tottui siihen, että teen aina töitä, enkä jaksanut enää nauttia elämästä. Olen todella onnellinen, että tämä perinteinen luterilainen uskomus on nyt mennyt ja voin kokea olevani vapaa tekemisen pakosta!

NLP-Konferenssissa Lontoossa (NLP International Conference) tänä keväänä puhunut **Jeremy Lazarus** listasi viisi yleisintä syytä, miksi ihmisillä ei ole rahaa.

- 1 Raha ei ole ihmiselle tärkeää.
- 2 Negatiiviset tunteet sitä kohtaan, että ihmisillä on runsaasti rahaa.
- 3 Rajoittavat uskomukset.
- 4 Ihminen ei tiedä, miten tienata / saada lisää rahaa.
- 5 Puuttuu tietoa siitä, miten on järkevää käyttää rahaa.

Sopiiko joku kohta Lazaruksen listasta sinuun? Jos osuu, mieti hetken aikaa omaa motivaatiotasi: mitä kaikkea hyvää siitä voisi seurata, jos sinulla olisi enemmän rahaa käytössäsä? Miten se vaikuttaisi itseesi ja tulevaisuuteesi?

### OMIEN PERUSASETUSTEN TIEDOSTAMINEN

Ensimmäinen askel omien rahan liittyvien perusasetusten muuttamisessa on, että tulet tietoiseksi omasta sisäisestä puheestasi: millaista rahatarinaa se syöttää?

Kirjaa ylös omia ajatuksiasi rahasta, ilman sisäistä sensuuria.

**Huomaatko joskus puhuvasi mielessäsi seuraavia asioita?**

- Minulla ei ole tarpeeksi rahaa.
- Minulla ei tule koskaan olemaan varaa tällaiseen.
- En ole ikinä ollut hyvä rahan kanssa.
- Jotta voi tienata hyvin, pitää tehdä tajuttoman paljon töitä
- En voi pyytää muilta rahaa, vaikka tarvitsisin sitä todella paljon.
- En ole rikkaasta perheestä...raha ei tule helpolla minunlaisilleni ihmisille.
- En voi mitenkään laskuttaa niin paljon.

Sisäinen puheesi heijastelee uskomuksiasi ja vaikuttaa valtavasti omiin tunteisiisi. Huomioi mitä tunteita näistä ajatuksista/sisäisestä puheesta seuraa. Millaista käyttäytymistä ajatuksesi luovat?

**Morgan Houselin** (*The Psychology of Money*) mukaan käyttäytymisesi rahan kanssa on merkittävämpää kuin tieto. Vaikka sinulla saattaisi olla paljon tietoa taloudellisesta toiminnasta, saatat käyttäytyä eri tavalla kuin olisi järkevää. Osa ihmisistä voi olla hyviä hankkimaan rahaa, muttei elämään rahan kanssa. Toisille taas elämä hyvin niukassa taloustilanteessa on normaalia ja rahallinen vauraus taas tuntuisi oudolta. Kun mietit omaa vaurauttasi, kehen vertaat? Jos vertaat itseäsi tuttavaan, jolla on kaksin verroin enemmän rahaa käytössä, saatat kokea kateutta. Ja jos vertaat itseäsi

ihmiseen, jolla on paljon vähemmän kuin sinulla, saatat kokea kiittolaisuutta. Aina jollain on vähemmän tai enemmän.

Myös se, mikä on järkevää rahankäyttöä, riippuu ihmisestä: erilainen lapsuus, perheen kulttuuri, ystäväpiiri ja työpaikat muovaavat sitä, millaista toimintaa pidetään fiksunä. **Robert T. Kiyosakin** bestseller-teos *Rich Dad Poor Dad* kertoo, miten erilaiset vanhemmat muovaavat ajatustapoja rahasta ja sijoittamisesta ja huomioi rahan liittyvät myytit ja uskomukset. Kuuluuko rahaa säästää tai sijoittaa vai kuluttaa se raha, minkä on saanut?

**”Hinnottelu ei enää ahdistaa, vaan on normaali osa työtä.”**

Vetämissäni NLP-koulutuksissa keskustelemme toisinaan siitä, millaisia tunteita rahan liitty. Joku ärsyyntyy laskuista, toinen maksaa ne aina hyvissä ajoin etukäteen, kolmas on hyvä unohtamaan niiden olemassaolon. Tunteet ja uskomukset liittyvät vahvasti yhteen, karrikoiden voisi sanoa, että kun joku asia herättää sinussa vahvoja tunteita, siihen todennäköisesti liittyy myös vahvoja uskomuksia.

Itse huomasi aikoinaan, että oman työni hinnoitteluun, varsinkin yritys-koulutuksissa, liittyi paljon epärointiä ja henkisiä rajoituksia: mitä voin pyytää, ettei vaan pidetä liian kalliina? Kun olen purkanut rajoittavia uskomuksiani ja neutraloinut ajatuksiani rahan liittyen, myös tunteeni ovat muuttuneet. Nyt ajattelen, että minulla on vahva osaaminen, työni on arvokasta ja luonnollisesti velloitan sen mukaan. Hinnoittelu ei enää ahdistaa, vaan on normaali osa työtä.

**Lukiessasi tätä tekstiä olet ehkä tiedostanut mitä kaikkea sinussa herää, kun ajattelet rahaa: Liittykö rahan luottamus, turvallisuus tai vapaus?**

- Liittykö rahan huolienergia?
- Liittykö rahan tarkkuus tai suurpiirteisyys?
- Optimistisuus vai pessimistisyys?
- Liittykö rahan pelkoja sen menettämisestä?
- Liittyvätkö onnellisuus ja raha yhteen?

Ja listaa voisi varmasti jatkaa vielä monilla uusilla ja erilaisilla ajatuksilla. *Sillä mikään ei herätä niin paljon tunteita kuin raha.*



# RAHA



## TUNNISTA USKOMUKSET, TUNTEET JA MERKITYKSET

### USKOMUKSIA

- Raha on kaiken pahan alku ja juuri.
- Rahaa on mahdollista saada ainoastaan kovan työn ja uhrausten kautta.
- Henkiset ihmiset eivät ole kiinnostuneita rahasta.
- Jos on enemmän rahaa, tulee kaikenlaisia ongelmia.
- Rahaa on rajallisesti: jos minulla on sitä enemmän, se on joltain toiselta pois.
- Muut arvostavat minua vain, jos minulla on paljon rahaa.
- En ansaitse (rahallista) menestystä.
- Raha ei kasva puussa, sen ansaitseminen on kovaa työtä.
- On ahnetta ja itsekästä haluta rahaa.
- En ole ikinä onnekas raha-asioissa.
- Muut eivät pitäisi minusta, jos minulla olisi paljon rahaa.
- On ihan sama mitä teen, en koskaan saa tarpeeksi rahaa.
- En ole riittävän hyvä saadakseni tarpeeksi rahaa.
- Rahan tulo ja rahan tekeminen on helppoa.
- Luotan siihen, että minulle on aina tarpeeksi rahaa. Annan hyvän tulla.

### TUNNETURBULENSSI JA RAJOITTAVAT USKOMUKSET:

- Uskon, että on mahdotonta lopettaa rahasta huolehtiminen.
- Kun minulla on rahaa, minun pitää käyttää se nopeasti.
- Pelko siitä, että minulla ei tule olemaan myöhemmin tarpeeksi rahaa, saa minut käyttämään rahaa vähemmän fiksuilla tavoilla.





# MIELI-HARKKA

## Rahasta

### Mikä on tarpeeksi?

Monella raha liittyy turvallisuuden tunteeseen: kun rahaa on tarpeeksi, olo on rauhallinen. Mutta mikä sitten on tarpeeksi? Mielenkiintoisesti jotkut kokevat, että koskaan ei ole tarpeeksi. Olen keskustellut sijoitusasiantuntijoiden kanssa, joiden erittäin varakkaat asiakkaat voivat olla hyvin stressaantuneita raha-asioihin liittyen – täysin riippumatta siitä, onko siihen taloudellisesta näkökulmasta mitään aihetta. Onko siis niin, että jos turvallisuuden kokemus rahaan liittyen puuttuu, mikään ei ole tarpeeksi?

### *Kirjaa itsellesi paperille:*

- Kuinka paljon rahaa sinulla on, kun sitä on sopivasti / tarpeeksi?
- Kuinka paljon rahaa sinulla on tai pitäisi olla, jotta koet itsesi vauraaksi tai hyvin toimeentulevaksi?
- Onko sinulla tietty lasikatto, jonka ylityttyä tuntuu siltä, että rahaa on liikaa?
- Jos rahaa tuntuu olevan liikaa, millaista käyttäytymistä, ajatuksia ja tunteita se saa aikaan?

Entä onko sinulla pohja, jonka alle mennessä tuntuu siltä, että rahaa on liian vähän?  
Millaista käyttäytymistä, ajatuksia ja tunteita se saa aikaan?

### *Visualisoi ja treenaa tulevaisuutta*

Kuvittele eläväsi elämää, jossa sinulla on juuri sopivasti rahaa käyttössäsi.  
Eläydy kuvitelmaasi kaikin aistein:

- Miltä silloin näyttää, tuntuu ja kuulostaa?
- Mistä voit olla kiitollinen?
- Miten käyttädyt raha-asioissasi?
- Mihin uskot?

Kun ajattelet tätä elämää, tulevaisuuden minäsi saattaa antaa sinulle jonkun neuvon – mikä se on?

Editoi NLP:n keinoin oma tulevaisuuden mielikuva sellaiseksi, että se on sinulle kaikin puolin sopiva ja houkutteleva ja tuo sinulle hyvää energiaa tähän hetkeen.

